



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО г. Бузулука «СП № 1»

Крюков А.Е.

« 11 » 09 2023г.

ПЛАН
антидопинговых мероприятий
МАУ ДО «Спортивная школа № 1»
на 2023-2024 учебный год

1. Общие сведения

Антидопинговая работа в МАУ ДО «Спортивная школа № 1» проводится согласно плана антидопинговых мероприятий для ознакомления обучающихся с информацией по предупреждению применения допинга в спорте, основам антидопинговой политики, для обеспечения надлежащего проведения спортивных мероприятий на основе принципа справедливости участия в соревнованиях и охраны здоровья обучающихся, а также формирования практических навыков соблюдения антидопинговых правил и нравственных убеждений у обучающихся.

Основными документами, регламентирующими антидопинговую деятельность, являются:

- Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. № 329 – ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- приказ Минспорта России от 24.06.2021г. № 464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил».

Основные направления антидопинговой работы:

- организация и проведение лекций, бесед, семинаров с обучающимися и их родителями/законными представителями, в том числе с приглашением специалистов;
- ознакомление с антидопинговыми правилами обучающихся;
- проведение правительской работы по антидопингу: оформление стенда с постоянным и своевременным обновлением материала;
- участие в семинарах по антидопинговой тематике.

Основная задача:

- предотвращение использования запрещенных в спорте субстанций и методов обучающимися.

2. План
проведения антидопинговых мероприятий

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
1	Организация и проведение бесед с тренерами-преподавателями по вопросам антидопинга.	Январь	Ответственный за антидопинговую политику
2	Ознакомление обучающихся с антидопинговыми правилами под роспись.	Сентябрь	Тренеры-преподаватели
3	Проведение бесед по антидопинговой направленности с родителями (законными представителями) обучающихся.	В течение года	Ответственный за антидопинговую политику, тренеры-преподаватели
4	Оформление наглядной информации на стендах и обновление методического материала.	В течение года	Ответственный за антидопинговую политику, инструктор-методист
5	Подготовка и размещение информации в раздел «Антидопинг» на сайте спортивной школы.	В течение года	По мере необходимости
6	Обсуждение актуальных вопросов антидопинга на Педагогических советах.	В течение года	Ответственный за антидопинговую политику, инструктор-методист
7	Онлайн обучение тренеров-преподавателей на сайте РУСАДА	По мере необходимости	Тренеры-преподаватели
8	Участие в ознакомительных мероприятиях (лекциях, семинарах и т.д.) по антидопинговой программе.	В течении года	По приглашению проводящей организации
9	Проведение бесед с обучающимися по этапам подготовки	В течении года	Тренеры-преподаватели
10	Разработка памятки для родителей и обучающихся о допингах	ежеквартально	Ответственный за антидопинговую политику, инструктор-методист

3. Тематический план
для работы с обучающимися по этапам подготовки

Обучающиеся	Вид программы	Тема	Ответственный за проведение мероприятия	Сроки проведения
Этап начальной подготовки (6-11 лет)	Беседа с обучающимися	«О ценностях чистого спорта» (для обучающихся 7-11 лет) 1. Что такое допинг и допинг - контроль? 2. Исторический обзор проблемы допинга (как появился?) 3. Последствия допинга для здоровья 4. Допинг и зависимое поведение 5. Профилактика допинга 6. Как повысить результаты без допинга? 7. Причины борьбы с допингом 8. Ответственность за нарушение антидопинговых правил	Тренер - преподаватель	ежеквартально
	Работа с родителями	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Тренер - преподаватель	1-2 раза в год
	Спортивные соревнования	«Спорт против наркотиков»	Тренер - преподаватель	1 раз в год
	Онлайн обучение на сайте РУСАДА	Онлайн – курс по ценностям чистого спорта (7-11)	Обучающийся совместно с родителями (законными представителями)	1 раз в год
Учебно - тренировочный этап (до 2 лет обучения)	Теоретическое занятие (лекции, беседа)	1. Профилактика применения допинга среди обучающихся 2. Основы управления работоспособностью обучающихся 3. Мотивация нарушений антидопинговых правил 4. Запрещенные вещества и методы 5. Допинг и спортивная медицина 6. Психологические и имиджевые последствия допинга 7. Процедура допинг - контроля 8. Организация антидопинговой работы 9. Последствия применения допинга для здоровья	Тренер - преподаватель	1 раз в год
	Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Тренер - преподаватель	1-2 раза в год
	Практическое занятие	Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)	Тренер - преподаватель Мед. работник	1 раз в месяц
	Спортивные	«Спорт против наркотиков»	Тренер -	1 раз в год

	соревнования		преподаватель	
	Онлайн обучение на сайте РУСАДА	Онлайн – курс по ценностям чистого спорта (12-14 лет) Антидопинговый онлайн - курс	Обучающийся совместно с родителями (законными представителями)	1 раз в год
Учебно - тренировочный этап (свыше 2 лет обучения)	Теоретическое занятие (беседа, лекция)	1.Нормативно-правовая база антидопинговой работы 2.Допинг как глобальная проблема современного спорта 3.Характеристика допинговых средств и методов 4.Наказания за нарушение антидопинговых правил 5.Недопинговые методы повышения спортивной работоспособности 6.Международные стандарты для списка запрещенных средств и методов 7.Всемирный антидопинговый кодекс и его характеристика 8. Социальные последствия применения допинга 9. Административная и уголовная ответственность	Тренер - преподаватель	1 раз в год
	Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Тренер - преподаватель	1-2 раза в год
	Практическое занятие	Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)	Тренер - преподаватель Мед. работник	1 раз в месяц
	Спортивные соревнования	«Спорт против наркотиков»	Тренер - преподаватель	1 раз в год
	Онлайн мероприятия - образовательный марафон	Международный день Чистого Спорта Всероссийский антидопинговый диктант		Апрель Апрель
Все этапы	Теоретическое занятие	1.Запрещенный список. 2.Права и обязанности спортсменов согласно Всемирного антидопингового кодекса 3.Риски и последствия использования биологически активных добавок 4.Пропаганда принципов фэйр плэй, отношения к спорту как к площадке для честной конкуренции и воспитания личностных качеств	Тренер - преподаватель	1 раз в год

Приложение №2
к письму № от года.

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ОТЧЕТ

о проведении антидопинговых мероприятий в первом квартале по состоянию на 6 марта 2024 год.

№ п/п	Вид спорта/мероприятие	Тип мероприятия	Спортсмены (чел.)	Врачи (чел.)	Тренеры (чел.)	Прочие (чел.)	Итого участников	Ответственный исполнитель Ф.И.О. должность	Дата	Место	Тема
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Футбол	Проведение лекций спортсменам	43		4	2	49	Дерягин М.В.	25.01.2024	МАУ ДО г. Бузулука "СШ № 1" с/к "Олимпиец"	"Допинг и зависимое поведение"
2	Волейбол	Проведение лекций спортсменам	36		3		39	Курлов Н.Н.	06.02.2024	МАУ ДО г. Бузулука "СШ № 1" с/к "Олимпиец"	"Профилактика применения допинга среди обучающихся"
3	Баскетбол	Проведение лекций спортсменам	15		1	2	18	Новиков А.А.	21.02.2024	МАУ ДО г. Бузулука "СШ № 1" с/к "Олимпиец"	"Последствия применения допинга для здоровья!"
4	Лапта	Спортивные соревнования	12		1		13	Селедкин А.В.	25.02.2024	МАУ ДО г. Бузулука "СШ № 1" с/к "Олимпиец"	"Спорт против наркотиков"
5	Настольный теннис	Спортивные соревнования	11		2	1	14	Климачева В.А.	04.03.2024	МАУ ДО г. Бузулука "СШ № 1" с/к "Олимпиец"	"Спорт против наркотиков"

Ответственный за организацию работы по предотвращению допинга в учреждении

Постников О.И

5 марта 2024 г.