

5.3.План – сетка II смены

Время	1 день 30.06.2025	2 день 01.06.2025	3 день 02.07.2025	4 день 03.07.2025	5 день 04.07.2025	6 день 05.07.2025	7 день 07.07.2025
3.30 – 14.30	Открытие лагеря. День встречи «А вог и мы!» - утренний подъем государственного флага РФ и исполнение гимна РФ. - утренняя гигиеническая гимнастика. - торжественная линейка открытия смены «Мы Вам рады!» - профилактическая беседа «Моя безопасность» (инструктаж по технике безопасности, поведение в лагере, безопасность, режим дня, санитарные и гигиенические требования,	Сбор детей. - утренняя гигиеническая гимнастика. - спортивный час «Всегда в движении» (соревнования по пляжному волейболу, футболу) - учебно тренировочный процесс.	Сбор детей. - утренняя гигиеническая гимнастика. - квест-игра «Все профессии важны» - встреча с участниками СВО - учебно- тренировочный процесс.	Сбор детей. - утренняя гигиеническая гимнастика. - минутка здоровья "Первая помощь при порезах и ссадинах» - спортивные игры. Эстафеты. - меткий стрелок «Игры и развлечения с элементами метания» учебно- тренировочный процесс.	Сбор детей. - утренняя гигиеническая гимнастика. - игра путешествие «экологическая тропинка» - посещение кинотеатра Синема - учебно тренировочный процесс	Сбор детей. - утренняя гигиеническая гимнастика. - прием и сдача нормативов ГТО для обучающихся - учебно тренировочный процесс	Сбор детей. - утренняя гигиеническая гимнастика. - минутка здоровья «Правила закаливания» - Спортландия «Будь первым» - учебно - тренировочный процесс.

	питьевой режим) - праздничное мероприятие «День защиты детей» - конкурс рисунков на асфальте «Пусть всегда будет солнце!» - посещение ФОК «Кристалл»						
Время	8 день 08.07.2025	9 день 09.07.2025	10 день 10.07.2025	11 день 11.07.2025	12 день 12.07.2025	13 день 14.07.2025	14 день 15.07.2025
3.30 – 14.30	Сбор детей. - утренняя гигиеническая гимнастика. - правовая минутка «Моя ответственность» (встреча с сотрудниками правоохранительных органов) - рисунки на асфальте «Краски лета» - учебно - тренировочный процесс	Сбор детей. - утренняя гигиеническая гимнастика. - викторина по истории физической культуры и спорта - акция «Письмо солдату» - учебно - тренировочный процесс	Сбор детей. - утренняя гигиеническая гимнастика. - игры «Ладта», «Вышибалы», «Футбол» - учебно - тренировочный процесс.	Сбор детей. - утренняя гигиеническая гимнастика. - соревнования «РазДелай» - учебно - тренировочный процесс.	Сбор детей. - утренняя гигиеническая гимнастика. - минутка здоровья «Правильная осанка – залог здоровья» - учебно - тренировочный процесс	Сбор детей. - утренняя гигиеническая гимнастика. - спортивный праздник «День народных игр» - профилактическая беседа по антидопингу - учебно - тренировочный процесс.	Сбор детей. - утренняя гигиеническая гимнастика. - просмотр отечественных кинофильмов, посвященных защитникам Отечества - учебно – тренировочные занятия

Время	15 день 16.07.2025	16 день 17.07.2025	17 день 18.07.2025	18 день 19.07.2025	19 день 21.07.2025	20 день 22.07.2025	21 день 23.07.2025
3.30 – 14.30	Сбор детей. - утренняя гигиеническая гимнастика. - День самоуправления - учебно - тренировочный занятия - посещение Ледового Дворца «Кристалл»	Сбор детей. - утренняя гигиеническая гимнастика. - экскурсия на железнодорожный вокзал г. Бузулука - экспресс - эстафета на свежем воздухе «Сапог, лагерь!» - учебно - тренировочные занятия	Сбор детей. - утренняя гигиеническая гимнастика. - тематическое занятие «Что такое ГТО?» - прием и сдача нормативов ГТО - учебно - тренировочные занятия	Сбор детей. - утренняя гигиеническая гимнастика. - экологическая экскурсия в парк им. Пушкина - интеллектуальная викторина «Что мы знаем о спорте?» - учебно - тренировочные занятия	Сбор детей. - утренняя гигиеническая гимнастика. - встреча со специалистами по делам несовершеннолетних - беседа «Герои нашего времени» - встреча со знаменитыми спортсменами - учебно - тренировочное занятие	Сбор детей. - утренняя гигиеническая гимнастика. - организация наставничества над младшими обучающимися - проведение «громких» чтений на тему «Россия – моя Родина» - учебно - тренировочное занятие	Сбор детей. - утренняя гигиеническая гимнастика. - пятиминутка о предстоящем дне. - итоговый сбор отряда - линейка «Подведение итогов» (вручение грамот - прощальный флешмоб - прощальный Огонек - спуск государственного флага РФ - учебно - тренировочное занятие