

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
города Бузулука «Спортивная школа № 1»

Согласовано:  
на педагогическом совете  
от «03» 09. 2023г.  
протокол № 1

Утвержден  
Директор МАУ ДО  
г. Бузулука «СШ № 1»  
 А.Е. Крюков  
от « 03 » 09 20 23 г.

**Положение**  
**о проведении итогового тестирования обучающихся в**  
**МАУ ДО г. Бузулука «Спортивная школа №1»**

г. Бузулук

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии: с Конституцией Российской Федерации; Конвенцией о правах ребенка; Федеральным законом от 04.12.07 г. № 329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»; Уставом и иными локальными нормативными актами Учреждения.

1.2. Настоящее Положение определяет порядок, формы и сроки проведения итогового тестирования спортсменов в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

1.3. Итоговое тестирование и контроль является одной из составляющих осуществления процесса спортивной подготовки. Итоговые (контрольно--переводные) испытания по общей и специальной физической подготовке являются обязательными для всех спортсменов Учреждения.

1.4. Тестирование и контроль включают в себя результаты сдачи нормативов по общей и специальной физической подготовке, а также результаты спортивных соревнований .

1.5. Нормативы общей и специальной физической подготовки, а также требования к наличию спортивных разрядов утверждены Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта для каждого этапа спортивной подготовки (Приложение).

## **2. Цели и задачи итогового тестирования**

2.1. Целью проведения тестирования является:

- определение уровня освоения обучающимися программ спортивной подготовки по избранным видам спорта;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- оценки эффективности избранной направленности тренировочного процесса;
- выявления сильных и слабых сторон в подготовке обучающихся;
- оценки эффективности средств и методов тренировки в соответствии с установленными контрольными нормативами для выявления динамики развития спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений.

2.2. Задачи тестирования

- проведение комплексного контроля деятельности тренерских кадров;
- систематизация результатов для выявления уровня показателей обучающихся и профессионального мастерства тренера;
- выполнение в полном объеме программ спортивной подготовки по культивируемым в Учреждении видам спорта;
- создание оптимальных условий для совершенствования качества тренировочных занятий и повышения спортивного мастерства;
- подготовка обучающихся к выполнению спортивных разрядов и

повышению имеющихся разрядов;

- комплектование тренировочных групп в соответствии с уровнем подготовки обучающихся .

2.3. Тестирование спортсменов строится на принципах:

- учета индивидуальных и возрастных особенностей обучающихся;
- адекватности содержания и организации тестирования специфике тренировочной деятельности обучающихся;
- обоснованности критериев оценки результатов.

2.4. С целью мониторинга достижения результатов в соответствии с требованиями Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта и определения промежуточных результатов физической и специальной физической подготовки спортсменов тренер может самостоятельно провести промежуточные испытания в середине тренировочного года.

### **3. Организация, порядок и сроки проведения итогового тестирования**

3.1. К итоговому тестированию допускаются все обучающиеся, завершившие подготовку в рамках программы спортивной подготовки по избранному виду спорта, выполнившие план-график тренировочных занятий, имеющие врачебный допуск на день испытаний.

3.2. Обучающихся, выезжающие на спортивные соревнования, конкурсы, смотры олимпиады и тренировочные сборы, могут пройти итоговое тестирование досрочно.

3.3. Тренеры не позднее, чем за 1 месяц до проведения итогового тестирования, доводят до сведения обучающихся конкретный перечень контрольных нормативов и тестов по программам спортивной подготовки на соответствующих этапах.

3.4. Перед проведением итогового (контрольно-переводного) тестирования необходимо объяснить обучающемуся его цель, методику выполнения, критерии оценки за отдельные задания, обоснование средней оценки за все тесты. Перед испытанием должна быть проведена разминка.

3.5. Итоговое контрольно-переводное тестирование проводится по завершении тренировочного года.

3.6. Итоговое тестирование обучающихся проводится приемной комиссией. Состав приемной комиссии и сроки проведения итогового тестирования утверждаются приказом директора Учреждения.

### **4. Оценка и оформление результатов итогового тестирования**

3.7. Оценка показателей общей физической и специальной подготовленности проводится на основании результатов сдачи контрольно - переводных нормативов по видам спорта в соответствии с этапом спортивной подготовки. Обучающемуся

дается право выполнить упражнение в количестве трех раз, лучший результат заносится в протокол.

3.8. Итоговые протоколы контрольно-переводных нормативов, ходатайства о зачислении и переводе рассматриваются и утверждаются комиссией.

3.9. Результаты итогового тестирования обучающихся анализируются администрацией Учреждения совместно с тренерским советом по следующим параметрам:

- количество обучающихся, улучшивших свои показатели (%);
- количество обучающихся, полностью освоивших программу спортивной подготовки, освоивших программу в необходимой степени, не освоивших программу (%);
- количество обучающихся, прошедших итоговое тестирование (%);
- причины невыполнения спортсменами программы спортивной подготовки;
- необходимость внесения изменений в программы спортивной подготовки.

3.10. Перевод обучающихся в группу следующего этапа (периода) спортивной подготовки осуществляется на основании приказа Учреждения.

### **5. Перечень отчетной документации по итогам года**

1. Отчеты по всем соревнованиям за прошедший тренировочный год.
2. Отчет-анализ по каждой учебной группе.
3. Протоколы контрольно - переводных нормативов по каждой учебной группе.
4. Ходатайства на присвоение спортивных разрядов.
5. Предварительные списки комплектования.
6. Ходатайство на отчисление.
7. Заполненные журналы всех тренировочных групп.
8. Личные карточки спортсменов.
9. Характеристики на спортсменов-выпускников для награждения
10. Зачетные книжки о присвоении разрядов.
11. Отчетные документы о прохождении курсов повышения квалификации.